

Willkommen zu unserer

Impulswoche Body & Soul (Manuelle Therapie, Wellness, Fitness, Body-Shaping)

In der Villa Radost - dem ganz besonderen Lernort

WER? Jeder Mensch, ob jung, ob alt, der eine Auszeit vom Alltag sucht, um eine Reise zu seinem eigenen Körper, Geist und Seele zu unternehmen und ganzheitliche Gesundheit zu erfahren. Wir nehmen maximal 10 Teilnehmer auf.

WANN? Samstag, **05.04.2025** – Samstag, **12.04.2025**

WAS? Ganzheitliche Körpergesundheit, die Geist und Seele mitnimmt!

Während unserer Impulswoche nehmen wir dich mit auf eine spannende Reise durch deinen Körper und zeigen dir innovative und hocheffektive Behandlungsmöglichkeiten, um deinen Körper nachhaltig zu entgiften, zu entschlacken, zu regenerieren und zu energetisieren. Gleichzeitig bauen wir Beweglichkeit, Muskelgewebe und die körperliche Fitness und Belastbarkeit behutsam und effektiv auf. Dabei darf jeder seinen eigenen Akzent setzen: Willst du dich mehr auf Bodyfitness und Bodyshaping konzentrieren? Geht es dir primär darum, Körper und Geist in Ausgleich und Einklang zu bringen und einfach einmal zur Ruhe zu kommen? Möchtest du eher Energiereserven auffüllen und deinen Körper von Umweltgiften und Schlackstoffen befreien? Oder strebst du eine ganzheitliche und nachhaltige Gewichtsreduktion an, die bereits nach einer Woche deutliche Resultate in Gewicht und Umfang zeigt? Was auch immer dir ganz besonders am Herzen liegt – nach dieser Impulswoche wirst du mit einem neuen Körpergefühl, aufgetankten Energiereserven und ganzheitlich gereinigt in den Frühling starten!

WO? In der **Villa Radost** – dem ganz besonderen Lernort. Es erwartet euch ein traumhaft schönes, inspirierendes Ambiente in einer familiären Atmosphäre. Die Villa überblickt die hügelige Landschaft des „Böhmischen Paradieses“ im Süden Tschechiens. Zwischen den kulturhistorisch bedeutsamen Städten Cesky Krumlov (Krumau – UNESCO Weltkulturerbe) und Ceske Budejovice (Budweis) gelegen, ist es der ideale Ausgangspunkt für Ausflüge und Entdeckungsreisen!

Expertise? Unsere Fachfrau Jana Jansová wird dich rundum begeistern – so viel kann ich dir schon jetzt versprechen! Seit Jahrzehnten erkundet sie ganzheitliche Körpergesundheit aus allen nur erdenklichen Winkeln: angefangen von Vitaminen, Mikronährstoffen und Heilkräutern über natürliche Wege der Entschlackung, Entgiftung und Energetisierung, bis hin zu einer ganzen Reihe von manuellen Therapien, medizinisch-kosmetischen Behandlungsmöglichkeiten und innovativen Fitnessangeboten hat Jana einen außergewöhnlichen „Werkzeugkasten“ im Gepäck. Nur einen Grundsatz verletzt sie dabei nie: alle Angebote entspringen den natürlichen Heilkräften und Energiequellen, die uns diese Welt zur Verfügung stellt. Daher gibt es keinen Beipackzettel mit „unerwünschten Nebenwirkungen“!

Und sonst? Unsere Impulswoche ist ganzheitlich ausgerichtet und beinhaltet nicht nur jede Menge Raum für Ruhe und Entspannung, sondern auch für Achtsamkeitsarbeit und Gesprächskreise zu Themen rund um Krankheitsprävention, Gesundheitsförderung und mentaler Hygiene.

NEUGIERIG? Dann besuche uns auf www.VillaRadost.com oder auf <https://t.me/VillaRadostCZ>

=> einfach abfotografieren und teilen!

