

Vítejte v našem

Impulsním týdnem Body & Soul (Manuální terapie, Wellness, fitness, formování postavy)



Ve vile Radost - výjimečném místě vzdělávání

KDO? Všichni, mladí i staří, kteří si chtějí odpočinout od každodenního života a vydat se na cestu k vlastnímu tělu, mysli a duši a zažít celkové zdraví. Přijímáme maximálně 10 účastníků.

KDY? Sobota, **05.04.2025** - sobota, **12.04.2025**

CO? Celkové zdraví těla, které zahrne i vaši mysl a duši!

Během našeho impulzivního týdne vás vezmeme na vzrušující cestu vaším tělem a ukážeme vám inovativní a vysoce účinné možnosti léčby, které dlouhodobě detoxikují, čistí, regenerují a dodávají energii vašemu tělu. Zároveň jemně a účinně budujeme pružnost, svalovou tkáň a fyzickou zdatnost a odolnost. Každý si může nastavit svůj vlastní akcent: Chcete se více zaměřit na kondici a formování postavy? Zajímá vás především vyrovnaní a harmonizace těla a mysli a jednoduše nalezení klidu a pohody? Chcete spíše doplnit energetické zásoby a zbavit tělo toxinů a odpadních látek, které se tam dostaly z okolního prostředí? Nebo usilujete o komplexní a udržitelný program hubnutí, který vykazuje jasné výsledky, pokud jde o hmotnost a velikost, již po jednom týdnu? Ať už je pro vás nejdůležitější cokoli - po tomto impulzivním týdnu začnete jaro s novým pocitem v těle, doplněnými energetickými zásobami a celostní očistou!

KDE? Ve vile Radost - na výjimečném místě, kde se můžete učit. Čeká vás úžasně krásné, inspirativní prostředí v rodinné atmosféře. Z vily je výhled do kopcovité krajiny „Českého ráje“ na jihu České republiky. Nachází se mezi kulturně a historicky významnými městy Český Krumlov (světové dědictví UNESCO) a České Budějovice a je ideálním výchozím bodem pro výlety a cesty za poznáním!

Odbornost? Naše expertka Jana Jansová vás bude inspirovat po všech stránkách - to vám mohu slíbit! Již desítky let zkoumá celkové zdraví těla ze všech myslitelných úhlů: od vitamínů, mikronutrientů a léčivých bylin přes přírodní způsoby očisty, detoxikace a dodání energie až po celou škálu manuálních terapií, lékařsko-kosmetických možností ošetření a inovativních nabídek v oblasti fitness - Jana má ve svém zavazadle mimořádné „náradí“. Jen jednu zásadu nikdy neporušuje: všechny její nabídky vycházejí z přírodních léčivých sil a zdrojů energie, které nám tento svět dává k dispozici. Proto neexistují žádné přídatné letáky s „nežádoucími vedlejšími účinky“!

A co dál? Náš impulsní týden je zaměřen na celkové zdraví a zahrnuje nejen dostatek prostoru pro odpočinek a relaxaci, ale také pro práci s myslí a diskusní skupiny na témata týkající se prevence nemocí, podpory zdraví a duševní hygieny.

JSTE ZVĚDAVÍ? Pak nás navštivte na <https://www.villaradost.com/cs/> nebo na <https://t.me/VillaRadostCZ>.



=> Stačí pořídit fotografii a sdílet ji!